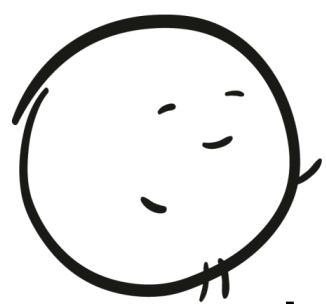




namouduši



v kraji, kde se snažíme dát věci do pohybu

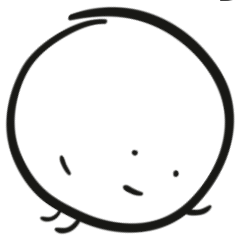


Mgr. et Bc. Klára Zajícová

Koordinátor péče o duševní zdraví

v Libereckém kraji

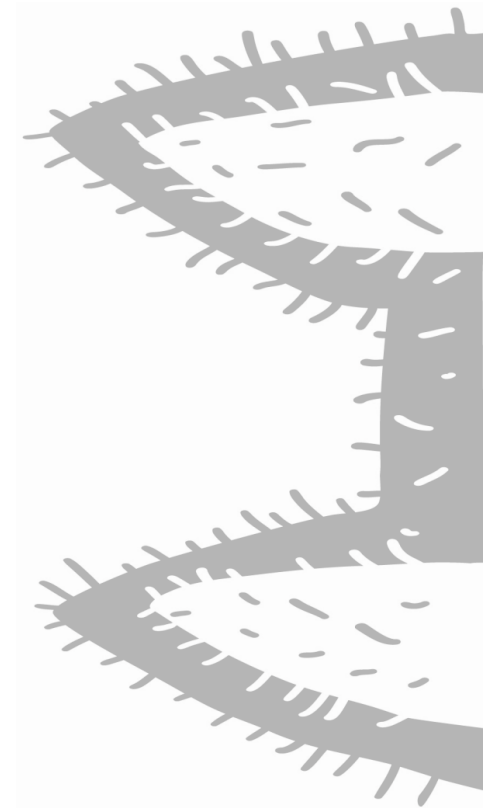
Projekty Libereckého kraje



PODPORA PROCESŮ V RÁMCI
REFORMY PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ



PODPORA A ROZVOJ SOCIÁLNÍCH
SUŽEB



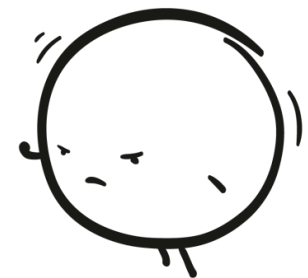


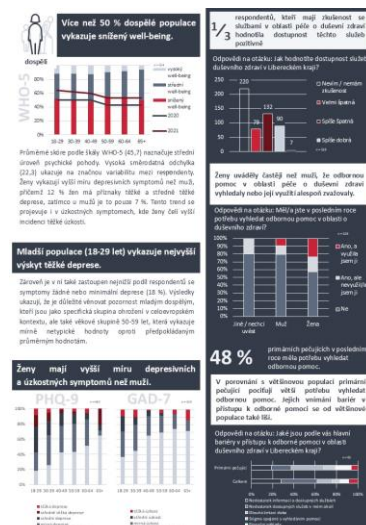
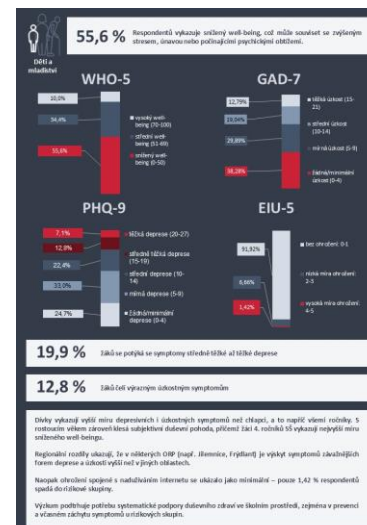
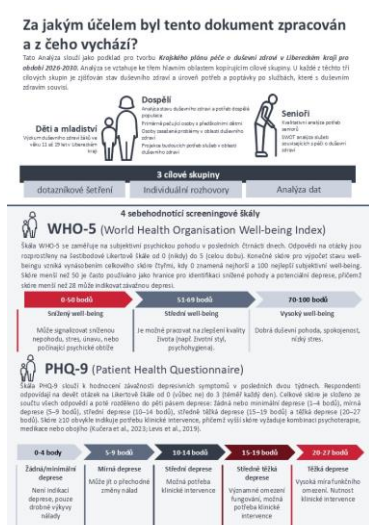
Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v LK

- vzdělávání a koordinace služeb
- realizace 1. 6. 2023 – 30. 4. 2026
- alokace 15 795 600,05 Kč

Cíle projektu

- **zřízení pozice krajského koordinátora péče o duševní zdraví**
- **posílení spolupráce** všech zapojených aktérů v kraji
- **rozvoj odbornosti** pracovníků sociálních služeb (stáže, vzdělávání, případová práce)
- podpora vzniku a fungování multidisciplinárních týmů dle standardů MZ
- zapojení do plánování a aktualizace střednědobého plánu sociálních služeb kraje

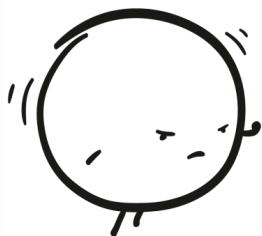




Vzdělávání

Stáže

- na území ČR
- 40 stáží cca 5000Kč/osoba/stáž
- stážovací poplatek, ubytování, cesta MHD
- psycholožky z UK + CPIC vzdělávání ČJ



Workshopy pro veřejné opatrovníky a SP na obcích

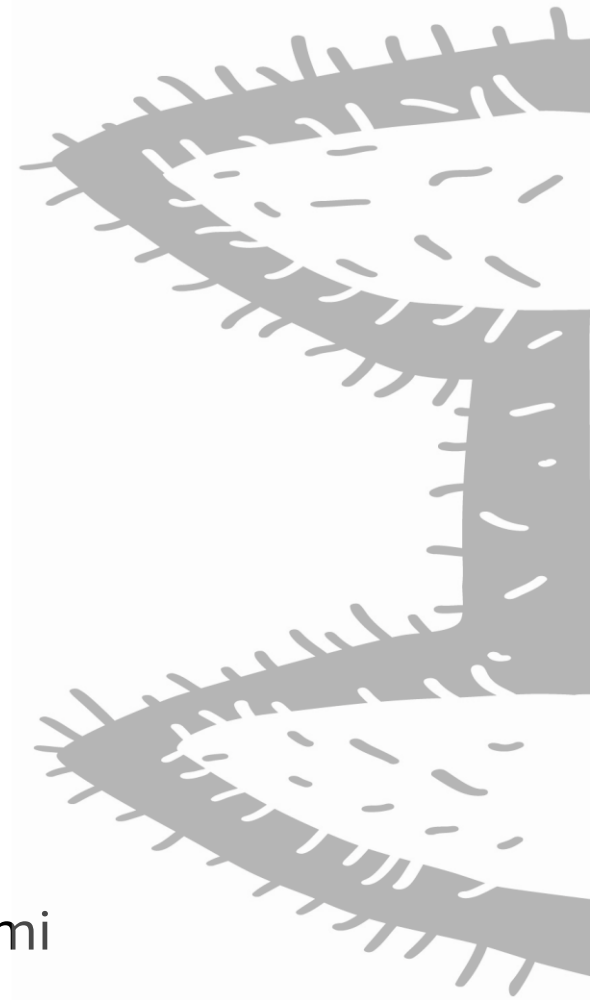
- Rozdíl mezi nařízenou, nedobrovolnou a dobrovolnou hospitalizací
- Průchod pacienta léčbou
- Duševní gramotnost
- Psychohygiena
- Práce s klientem v krizi



Vzdělávání

- Hraniční porucha osobnosti
- Práce s klientem s duální dg.
- Práce v multitýmu
- Case management
- Open Dialog
- Specifika krizové intervence s klientem se sebevražednými tendencemi
- GAF
- CARE
- PEER konzultant v týmu

cca 500 účastníků

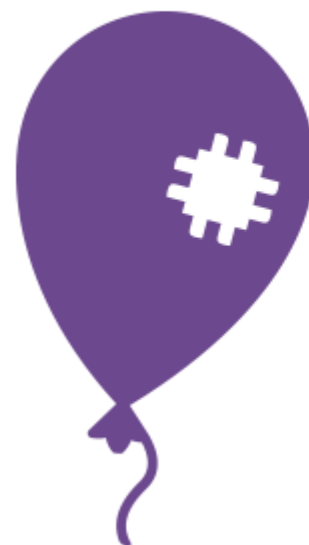


Aktivity pro děti a mládež

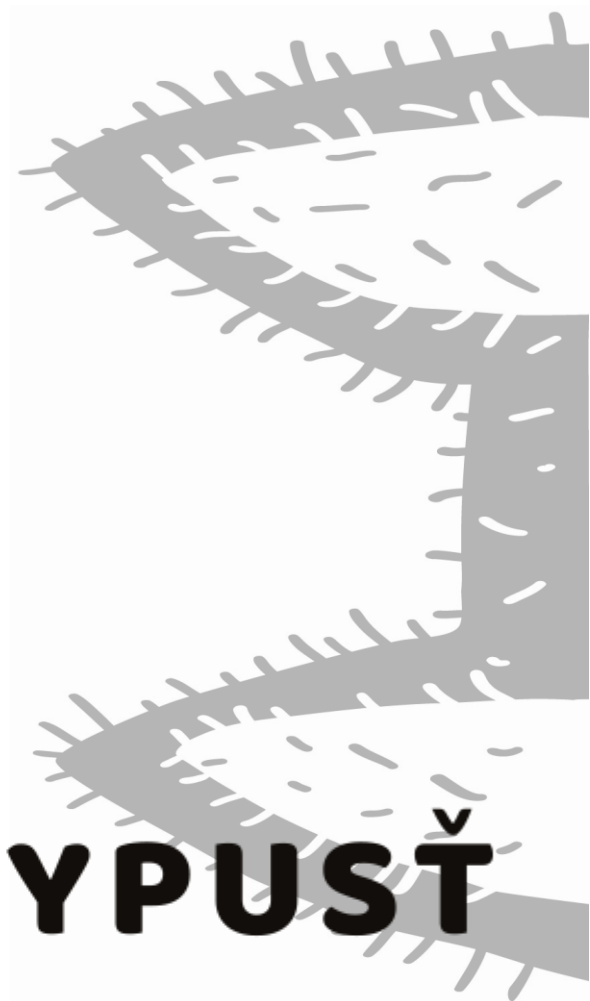
Prevence na SŠ

- 40 programů na Středních školách v Libereckém kraji
- Nevypušť duši
- 822 800,-Kč

- 3x Gymnázium
- Hospodářská a lesnická škola
- Obchodní akademie
- 2x Průmyslová škola
- 2x Umělecká škola
- Zdravotnická škola



**NEVYPUŠŤ
DUŠI**



Vzdělávání PEER konzultantů

- 15 peerů / ukončeno 13 PEERů
- Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
- 144 000,- Kč



Destigmatizační aktivity

- Podpora kampaní v regionech
- Min. 4 aktivity ročně – tzn. 12 aktivit za projekt
- Cca 500 000,- Kč na aktivitu a propagaci

Kampaně na KÚ

- Den pro duševní zdraví na KULK – 1. 10. 2025
- historicky první akce na KÚ – a budeme pokračovat



Aktivity pro seniory

Biografická péče o seniory

- pro pečující – celkem 200 pečujících
- pro manažery – celkem 60 vedoucích pracovníků služeb
- PhDr. Eva Procházková
- 1 960 000,- Kč

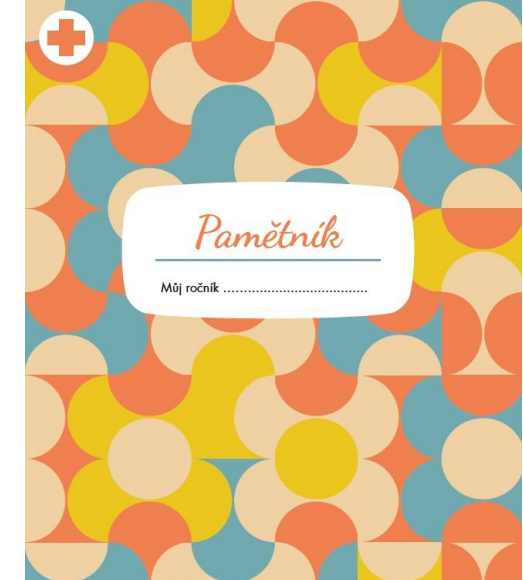
Pamětník I., Pamětník II.

- podpora pro seniory doma
- aktivizace, mapování, plánování

Ke stažení:

Pamětník I. <https://www.kraj-lbc.cz/getFile/case:show/id:582456/2025-07-23%2012:30:04.000000>

Pamětník II. <https://www.kraj-lbc.cz/getFile/case:show/id:584188/2025-10-22%2010:35:18.000000>



Spolufinancováno
Evropskou unií

Liberecký
kraj

Vznik tohoto dokumentu byl podpořen v rámci aktivit projektu „Podpora pracovníků v rámci reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji“ s reg. č. CZ.03.02.00/00/002_006/000/19/01, který je realizován Ministerstvem práce a sociálních věcí v rámci Operačního programu Zaměstnanost Plus spolufinancovaného z Evropského sociálního fondu a Libereckého kraje.



Kam se můžete obrátit v případě, že potřebujete pomoci nebo poradit

V případě, že potřebujete nějaké informace nebo zajistit nějakou formu pomoci neváhejte se obrátit na sociální odbor ve Vašem regionu. Dále se také můžete obrátit na domov pro seniory ve Vašem okolí, kde Vám sociální pracovnice jistě zodpoví všechny otázky.

V případě potřeby psychické podpory, podpory v krizové situaci, se můžete obrátit na bezplatné anonymní linky:

Život 90
☎ **800 157 157** seniortelefon@zivot90.cz

Linka seniorů
☎ **800 200 007** linkaseniou@elpida.cz

Záchraná služba
☎ **155**

Katalog sociálních služeb
v Libereckém kraji



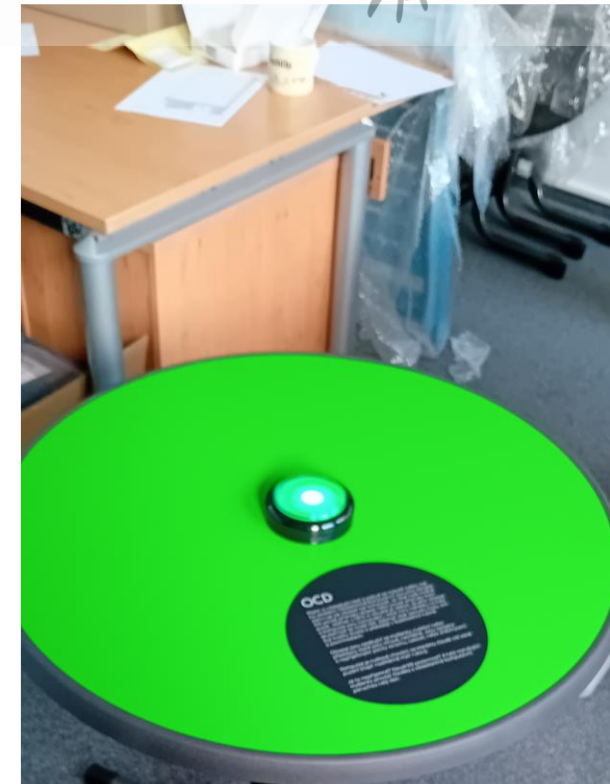
Spolufinancováno
Evropskou unií

Liberecký
kraj

Vznik tohoto dokumentu byl podpořen v rámci aktivit projektu „Podpora pracovníků v rámci reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji“ s reg. č. CZ.03.02.00/00/002_006/000/19/01, který je realizován Ministerstvem práce a sociálních věcí v rámci Operačního programu Zaměstnanost Plus spolufinancovaného z Evropského sociálního fondu a Libereckého kraje.

Simulátor duševního onemocnění

- zápůjčky do veřejných institucí, škol, na TDZ
- 5 zastavení – deprese, úzkost, schizofrenie, OCD, poslech



služby
namouduši



Novoborsko
Českolipsko

Všimli jste si dítěte, které má v poslední době problémy s chováním?

Vnímáte, že dítě negativně ovlivňuje složitá rodinná situace?

Je úzkostné, uzavřené, smutné nebo naopak nezvykle aktivní, vzteká či agresivní?

Vidíte, že dítě reaguje neobvykle nebo se náhle změnil jeho prospěch ve škole?

Děti často reagují na náročné životní situace právě změnami ve svém chování. Je docela možné, že dítě prochází náročnou životní situací doma, ve škole, v kolektivu, nebo může mít problém s přijetím sebe samého. Rolí učitelů a pracovníků ve školství je poskytnout dětem potřebnou podporu a pomoci jim náročné situace překonat.

Škola ale nemusí být na řešení náročných situací spojených se vzděláváním a výchovou dítěte sama. Nebojte se oslovit odborníky ve svém okolí a využijte multidisciplinární spolupráce s ostatními organizacemi nejen ze školského, ale i ze sociálního a zdravotního sektoru.

Změnou svého chování děti často volají o pomoc. Buďte pro ně důležitou oporou.

služby
namouduši



Liberecko
Frýdantsko
Českolipsko

Všimli jste si dítěte, které má v poslední době problémy s chováním?

Vnímáte, že dítě negativně ovlivňuje složitá rodinná situace?

Je úzkostné, uzavřené, smutné nebo naopak nezvykle aktivní, vzteká či agresivní?

Vidíte, že dítě reaguje neobvykle nebo se náhle změnil jeho prospěch ve škole?

Děti často reagují na náročné životní situace právě změnami ve svém chování. Je docela možné, že dítě prochází náročnou životní situací doma, ve škole, v kolektivu, nebo může mít problém s přijetím sebe samého. Rolí učitelů a pracovníků ve školství je poskytnout dětem potřebnou podporu a pomoci jim náročné situace překonat.

Škola ale nemusí být na řešení náročných situací spojených se vzděláváním a výchovou dítěte sama. Nebojte se oslovit odborníky ve svém okolí a využijte multidisciplinární spolupráce s ostatními organizacemi nejen ze školského, ale i ze sociálního a zdravotního sektoru.

Změnou svého chování děti často volají o pomoc. Buďte pro ně důležitou oporou.

služby
namouduši



Železnobrodsko
Turnovsko
Semilsko

Všimli jste si dítěte, které má v poslední době problémy s chováním?

Vnímáte, že dítě negativně ovlivňuje složitá rodinná situace?

Je úzkostné, uzavřené, smutné nebo naopak nezvykle aktivní, vzteká či agresivní?

Vidíte, že dítě reaguje neobvykle nebo se náhle změnil jeho prospěch ve škole?

Děti často reagují na náročné životní situace právě změnami ve svém chování. Je docela možné, že dítě prochází náročnou životní situací doma, ve škole, v kolektivu, nebo může mít problém s přijetím sebe samého. Rolí učitelů a pracovníků ve školství je poskytnout dětem potřebnou podporu a pomoci jim náročné situace překonat.

Škola ale nemusí být na řešení náročných situací spojených se vzděláváním a výchovou dítěte sama. Nebojte se oslovit odborníky ve svém okolí a využijte multidisciplinární spolupráce s ostatními organizacemi nejen ze školského, ale i ze sociálního a zdravotního sektoru.

Změnou svého chování děti často volají o pomoc. Buďte pro ně důležitou oporou.

služby
namouduši



Jablonecko
Tanvaldsko

Všimli jste si dítěte, které má v poslední době problémy s chováním?

Vnímáte, že dítě negativně ovlivňuje složitá rodinná situace?

Je úzkostné, uzavřené, smutné nebo naopak nezvykle aktivní, vzteká či agresivní?

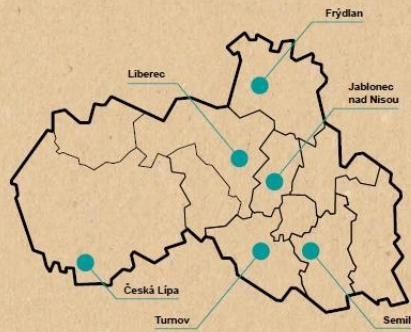
Vidíte, že dítě reaguje neobvykle nebo se náhle změnil jeho prospěch ve škole?

Děti často reagují na náročné životní situace právě změnami ve svém chování. Je docela možné, že dítě prochází náročnou životní situací doma, ve škole, v kolektivu, nebo může mít problém s přijetím sebe samého. Rolí učitelů a pracovníků ve školství je poskytnout dětem potřebnou podporu a pomoci jim náročné situace překonat.

Škola ale nemusí být na řešení náročných situací spojených se vzděláváním a výchovou dítěte sama. Nebojte se oslovit odborníky ve svém okolí a využijte multidisciplinární spolupráce s ostatními organizacemi nejen ze školského, ale i ze sociálního a zdravotního sektoru.

Změnou svého chování děti často volají o pomoc. Buďte pro ně důležitou oporou.

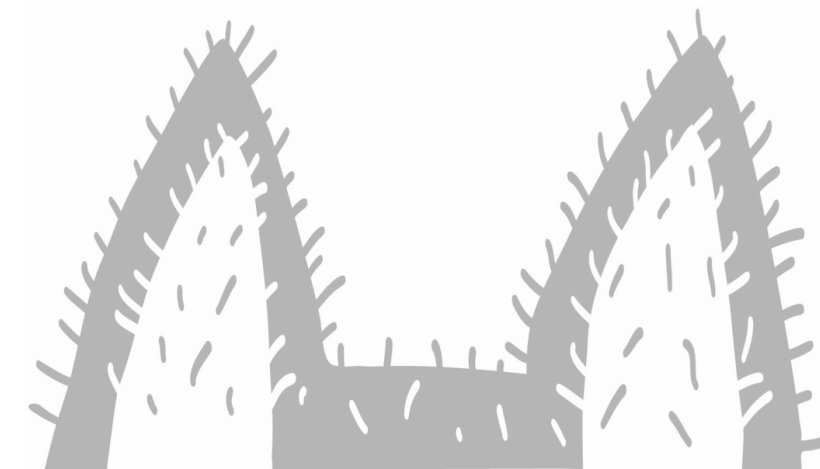
služby
namouduši



Liberec
Frýdlan
Jablonec nad Nisou
Česká Lípa
Turnov
Semily

adikto
v Libereckém kraji

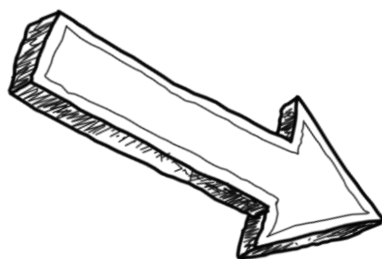
Ostatní aktivity mimo projekt





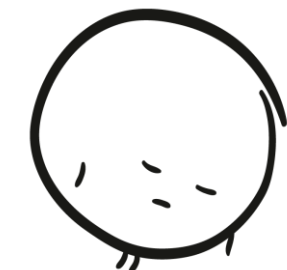
Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví

- vzdělávání a koordinace služeb
- realizace 1. 6. 2023 – 30. 4. 2026
- alokace 15 795 600,05 Kč



Rozvoj reformy péče o duševní zdraví

- vzdělávání a koordinace služeb
- realizace 1. 1. 2026 – 31. 12. 2027
- alokace 10 482 500,- Kč



Aktivita

Koordinace služeb péče o duševní zdraví

Zajištění role koordinátora
péče o duševní zdraví v LK do
konce roku 2027

1,0 HPP

Koordinace služeb PAS a destigmatizace

Zajištění role koordinátora PAS
a koordinace
destigmatizačních aktivit v
regionu do konce roku 2027

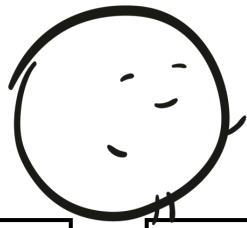
1,0 HPP

Garanti multidisciplinarity

Odborníci ze služeb

Děti, SMI, senioři, duální dg.

4x 0,2 DPČ



Vzdělávání bio – psycho – sociální péče o seniory

Pro pečující personál:

- 3x 40,5 hod.
- akreditované

Pro vedoucí pracovníky:

- 3x 13 hod.
- neakreditované

Vzdělávání služeb

Včasná intervence

Psychiatrické minimum

Orientace na zotavení

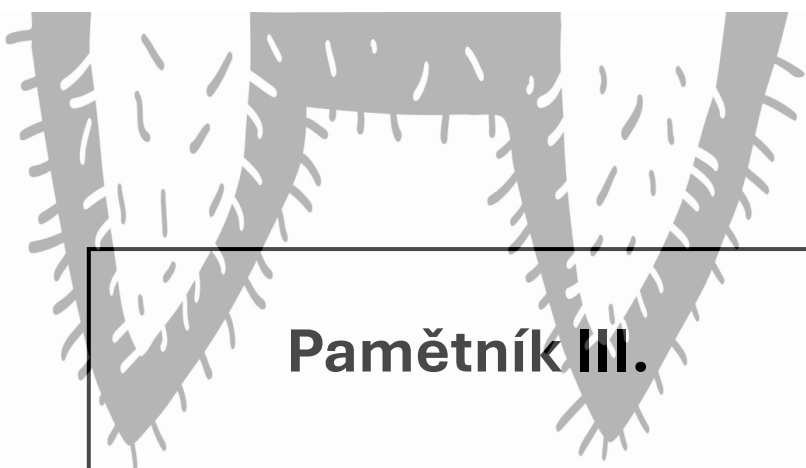
Práce se suicidním klientem

Práce s dětmi a mladistvými

Práce s úzkostným klientem

Základní kurz krizové intervence pro 20 osob

akreditovaný výcvik pro FTF
minimálně 60 hod.



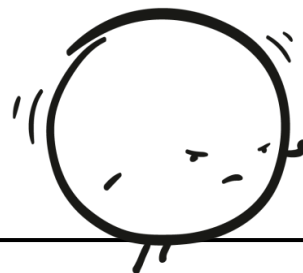
Pamětník III.

Podpora aktivizace

Prevence demence

Zavádění biopéče i do
terénních služeb

Distribuce do služeb, Klubů
seniorů,...



Brožura – Emoční intelligence pro děti a mladistvé

Interaktivní brožura

Spolupráce s odborníky

Práce s motivací

Distribuce do škol

Destigmatizační aktivity v regionu

Finanční podpora služeb na
aktivitu i propagaci

Zajištění odborných
destigmatizačních aktivit ze
strany kraje

Kulaté stoly pro veřejné opatrovníky a sociální pracovníky na obcích

2x ročně

Témata na práci s klinem s DO

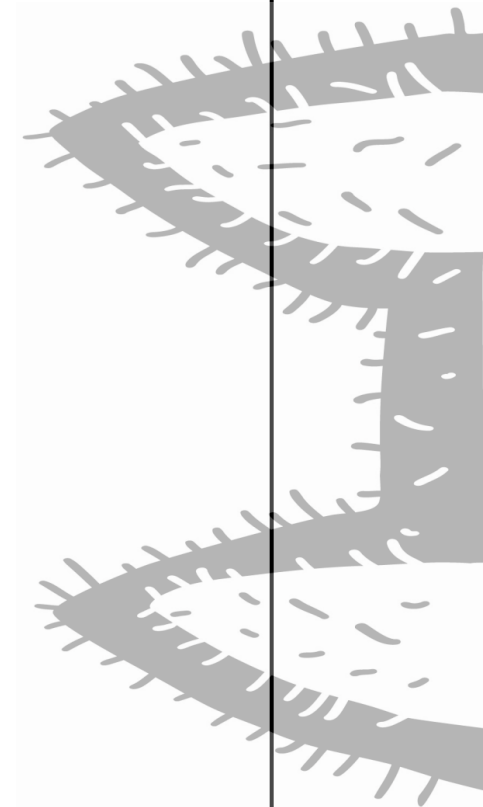
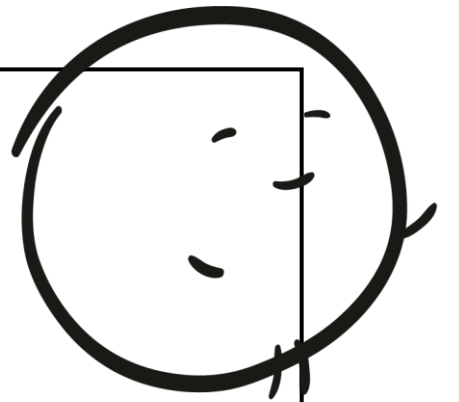


Audit v CDZ

2 audity

Ve stávajících CDZ v kraji

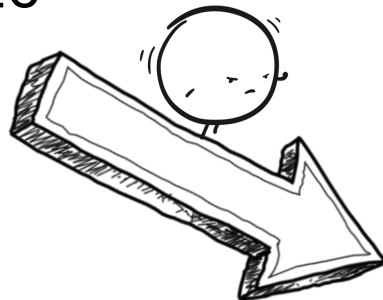
- pro dospělé
- pro děti





Podpora a rozvoj sociálních služeb v Libereckém kraji

- financování služeb SR, PSB, STD
- 1. 1. 2023 – 31. 3. 2026
- 252 372 366,-Kč



Podpora a rozvoj CDZ v Libereckém kraji

- vznik CDZ – A, CDZ – D a CDZ – S
- finanční zajištění sociální části
- zdravotní část z projektu MZ
- alokace 67 974 324 Kč
- Realizace 1.4.2026 -30.6.2028



Harmonogram vzniku CDZ v Libereckém kraji

CDZ	Oblast	Rok vzniku	Organizace zajišťující CDZ
Dospělé osoby	ORP Liberec ORP Frýdlant	2024	FOKUS Liberec, o.p.s.
	ORP Jablonec nad Nisou ORP Tanvald	duben 2026	
Děti a adolescenti	ORP Liberec ORP Frýdlant	říjen/listopad 2025	FOKUS Liberec, o.p.s.
	ORP Jablonec nad Nisou ORP Tanvald		
Dospělé osoby	ORP Turnov ORP Semily ORP Železný Brod ORP Jilemnice	2026/2027	FOKUS Turnov, z.s.
Dospělé osoby	ORP Česká Lípa ORP Nový Bor	2026/2027	FOKUS Liberec, o.p.s.
Senioři	ORP Jablonec nad Nisou ORP Tanvald	2027/2028	Global Partners Péče



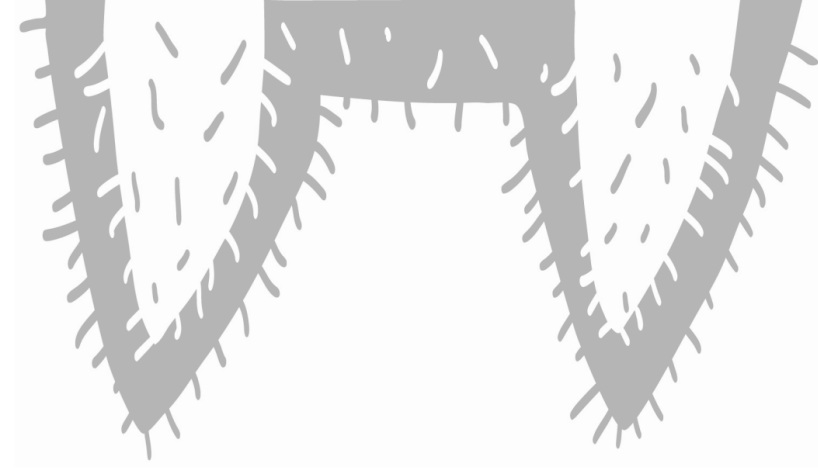
CDZ - A

Posunuto 1.1.2026
- projekt MZ

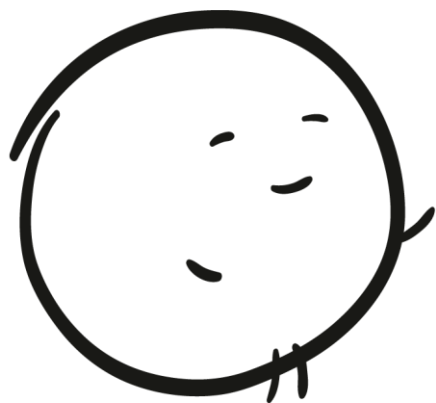
Vznik 6 - 10/2026



namouduši



A než se rozutečete, nezapomeňte – ***merčík dělá radost!***



Klára Zajícová

klara.zajicova@kraj-lbc.cz