

Máme co exportovat

Pavel Říčan, listopad 2025



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT



Co děláme v Centru

Potenciální výhody České Republiky

Co můžeme exportovat?

Jaké jsou hranice naší pomoci?

Rozvojový program CRPDZ



Moldavsko 2019



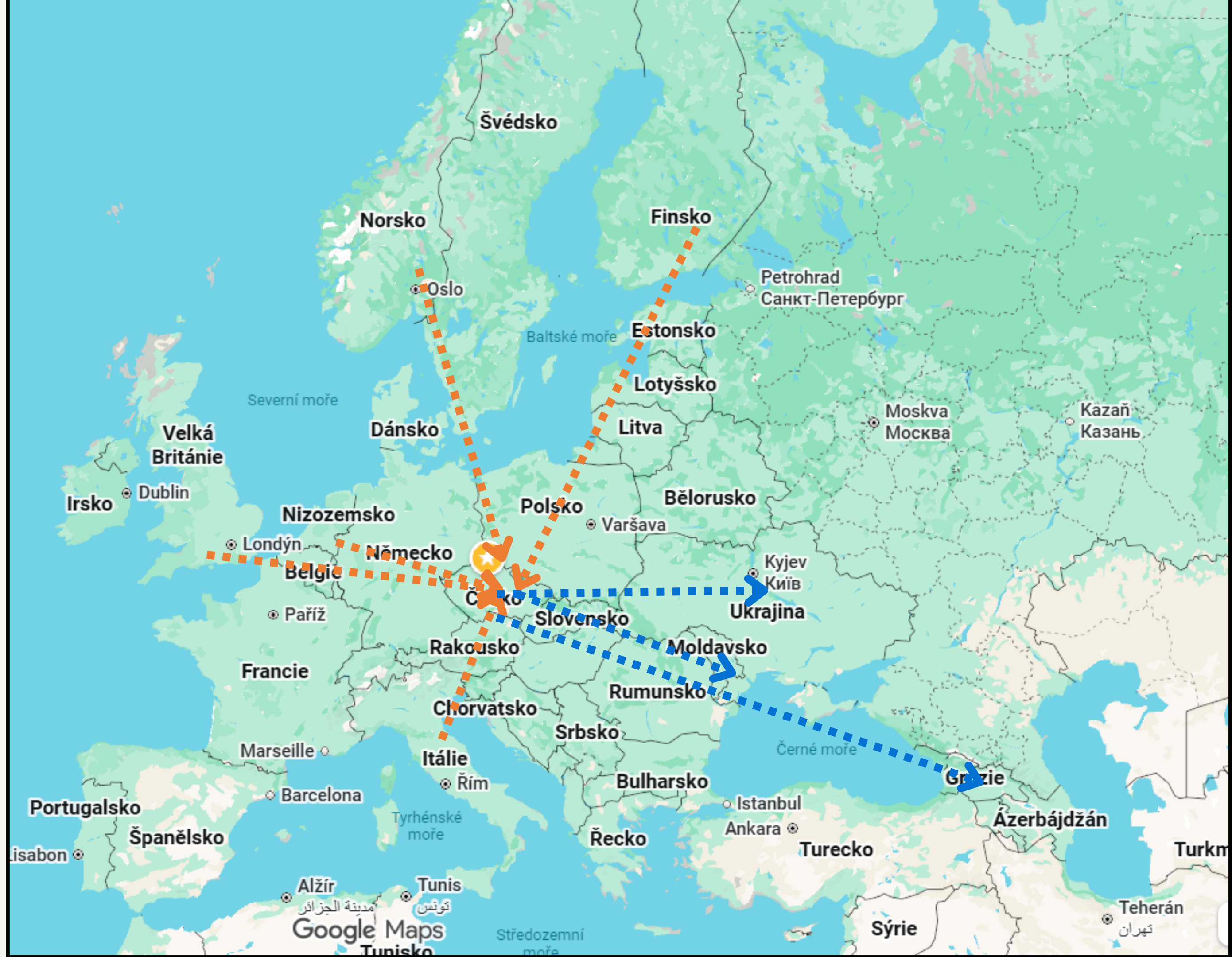
Moldavsko 2024



Gruzie 2024



ČR - Ukrajina 2025



Potenciální výhody ČR

Zkušenost s totalitním režimem

Podobná výchozí situace - instituce, hierarchie

Zkušenost s reformami

Zkušenost se zahraničními experty u nás

Zkušenost s adaptacemi i “Czech made”

Levnější nežli konkurence ze západní Evropy

Postoje veřejnosti

Tabulka 1. Koho byste nechtěl mít za sousedy? – časové srovnání (v %)

[illegible]

Příběh DI

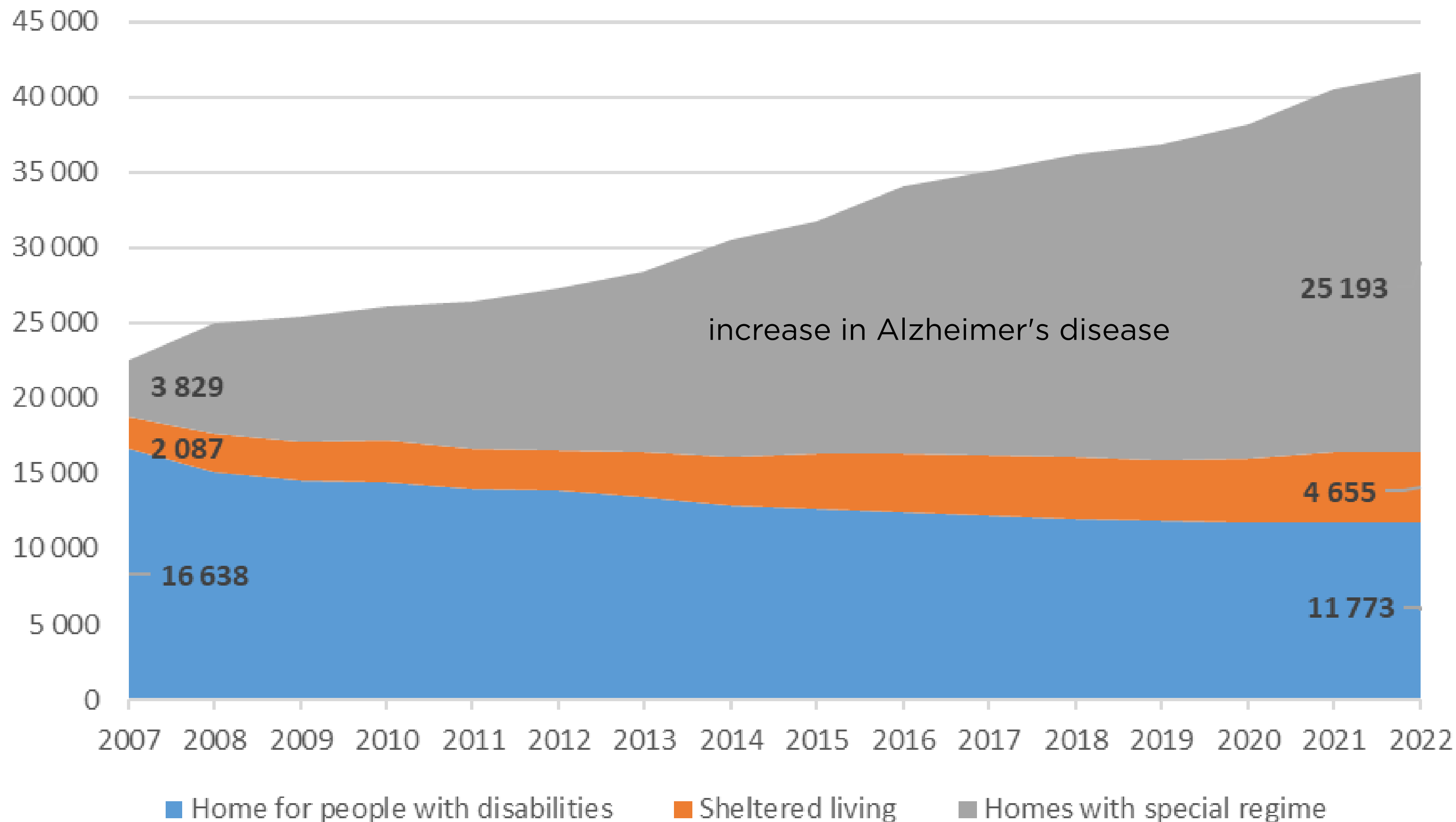
Posledních
15 let

Capacity in residential services Czech Republic

Lůžka pro
“chronicky
duševně
nemocné”

Lůžka v
komunitě
+100 %

Lůžka pro
zdravotně
postižené
- 29 %



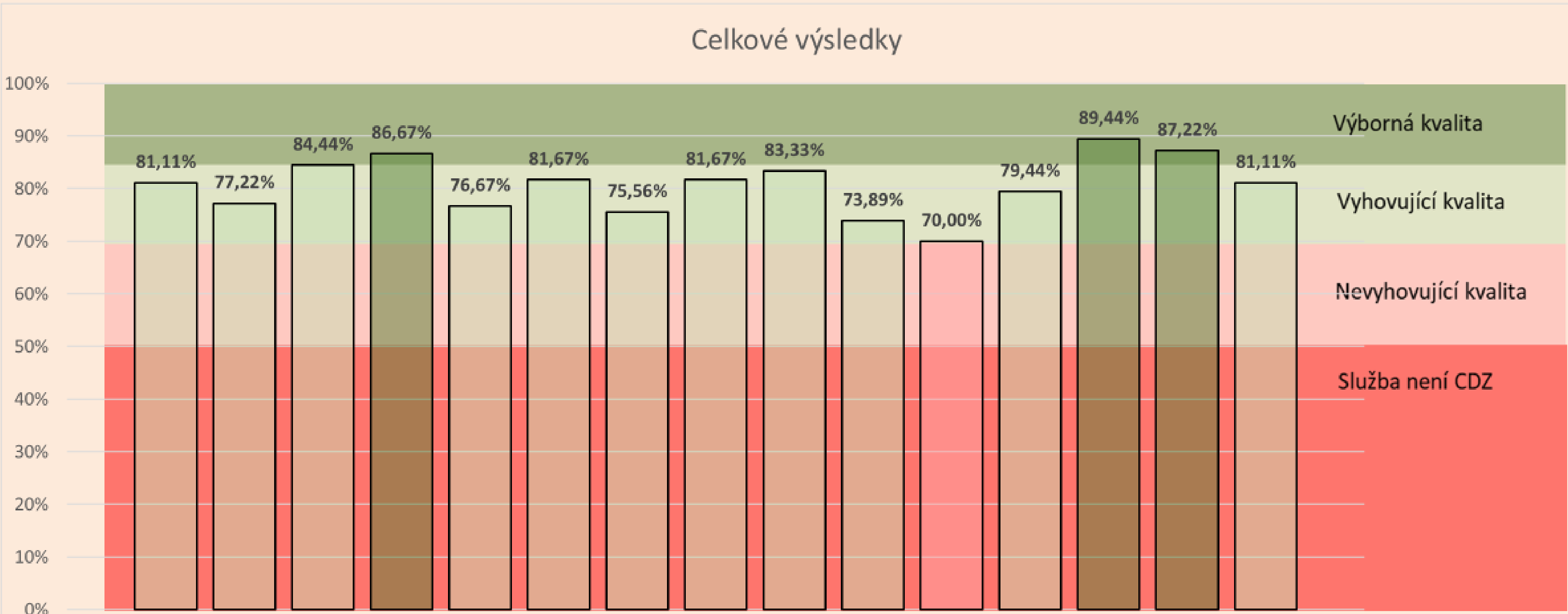
Příběh DI



Centrum komunitních služeb

Pro život

Audity kvality CDZ 2021-2022



PSYCHIATRIC BEDS IN THE CZECH REPUBLIC



Zapojení expertů se zkušeností

Individual

Training of peer
workers

2 trainers

100 hours

study visit included

Paid job follows after
the training

External supportive
supervision

Team

Work with motivation
Engagement

Support of teams/
services

System

Leadership

Assesment/options
for paid peer work

Standard/Methodology

Evaluation



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT



1. Podpora prostřednictvím peer pracovníků

2. Předběžné pokyny (advance directives, v ČR „předběžně vyslovená přání“)

3. Akční plánování pro zotavení a pohodu (wellness recovery action plan, tzv. WRAP)

4. Program zvládání nemoci a zotavení (illness management and recovery, IMR, standardizovaný postup, jak učit strategie sebeřízení lidí s vážným duševním onemocněním)

5. REFOKUS (nástroj implementace zaměření na zotavení pro komunitní týmy duševního zdra

6. Na silné stránky zaměřený přístup (model případového vedení osob s duševním onemocněním, autoři Rapp a Goscha)

7. Školy zotavení (recovery colleges)

8. Metoda IPS pro návrat do práce (Individual Placement and Support)

9. Podporované bydlení

10. Trialogy duševního zdraví (dialogicky vedená komunitní setkání zástupců uživatelů, pečujících, poskytovatelů a dalších)

♥ Zlepšit náladu!



ÚČINNÁ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
EXISTUJE. ZAČNI U SEBE!

“Czech made”

Včasná psychologická
pomoc **pro děti, dospívající
a mladé dospělé**
od 12 do 26 let

(dočasně přijímáme klienty pouze ve věku 12- 20 let)

Objednat se

Hranice naší pomoci

“Sociokulturní a ekonomický kontext”

Fungování institucí

Lidské zdroje

Finanční zdroje

Vládní priority

Lidé, týmy a organizace, které chtějí změny

Díky za pozornost!

Pavel Říčan, rican@cmhcd.cz

www.cmhcd.cz



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

