

38. Konference sociální psychiatrie

Krizové pobyty v CDZ ESET

Libor Hejl, Ondřej Pěč (ESET – HELP, Klinika ESET)



CDZ ESET

Červenec 2018 – vstoupil do první vlny pilotních projektů

- **CDZ-A-SMI**
- **Cílová skupina** – Věk 16 let a výše se závažným duševním onemocněním z dg. okruhu schizofrenie (F2), afektivních poruch (F3), event. závažné neurotické poruchy (F4, především F42), závažné poruchy osobnosti (F6), a to včetně duálních diagnóz. Určující je výrazné funkční omezení, které závisí na důkladném posouzení. Bydliště v regionu MČ Praha 10 (Strašnice, Záběhlice, Malešice), Praha 11 (Háje) a Praha 15 (Hostivař).
- Kombinace závažného duševního onemocnění a závislosti/škodlivého užívání návykových látek.
- **Caseload – 15:1, 20:1**
- **Obsazenost – 260 klientů/pacientů +23 zájemců z asertivního kontaktování (r.2024)**
- **Personální obsazení CDZ: sociální služby 9 úvazků, zdravotní sl. 11, 5 úvazků.**

CDZ ESET - služby

- ❖ Služby terénního týmu
- ❖ Služby denní péče
- ❖ **Krizové služby:** tj. služby, jejichž cílem je podpora zvládnutí rozvíjející se krize a předcházení hospitalizaci. Intervence jsou poskytovány především v prostředí klienta/pacienta, případně v místě CDZ.
 - ➡ Non stop telefonická linka, denní místnost, krizová lůžka
- ❖ Psychiatrické služby
- ❖ Služby klinického psychologa
- ❖ Služby psychoterapeutické
- ❖ Podpora svépomocných aktivit

Krizové pobyty

- ❖ Nejedná se vyložení o alternativu hospitalizace
- ❖ Dle standardů CDZ, 2 pokoje, maximálně 2 osoby na pokoji
- ❖ Délka pobytu: úterý – pátek
- ❖ Frekvence – cca 1x za měsíc, obsazenost dle počtu potřebných klientů
- ❖ Personální obsazení – 2 pracovníci (psychiatrická sestra + příslužba), doktor na telefonu po 17 h.
- ❖ Délka služby: denní 8 – 14, 14 – 20 (běžný provoz CDZ), pak noční 20-8

Krizové pobyty - náležitosti

Standard CDZ (doplňkové služby)

B1) Intenzivní krizová služba na pracovištích CDZ

Intenzivní krizová služba na pracovištích CDZA je určena pro obě definované cílové skupiny v kapitole 2. Tato služba nabízí možnost celodenního (24 hodinového) krizového ošetření pro klienta CDZA v případě zhoršení stavu s rizikem hospitalizace. Provoz je možný dle potřeb klienta pouze v určitých obdobích roku. Poskytnutí celodenní krizové služby lze pro konkrétního klienta opakovat maximálně po dobu 10 po sobě jdoucích dnů. Služba je poskytována klientům, kteří jsou již v péči CDZ-A. Intenzivní krizová služba na zařízeních CDZ-A znamená: zdravotní služby: zdravotní péče formou ambulantní péče, Sociální služby: sociální rehabilitace v ambulantní a pobytové formě.

Lůžka mohou mít charakter sociálních lůžek nebo ubytovacích služeb.

Vyhláška č. 99/2012 Sb. o požadavcích na minimální personální zabezpečení zdravotních služeb, bod 1.43.2. Psychiatrická krizová péče

- a) psychiatr nebo dětský a dorostový psychiatr se vzděláním v psychoterapii,
- b) klinický psycholog způsobilý k výkonu povolání bez odborného dohledu a
- c) všeobecná sestra nebo zdravotnický asistent, pokud je poskytována ošetrovatelská péče.

Vyhláška č. 92/2012 Sb. o požadavcích na minimální technické a věcné vybavení zdravotnických zařízení a kontaktních pracovišť domácí péče, bod 1.40.2. Psychiatrická krizová péče

- Vybavení:
- - signalizační zařízení.
- Zřizuje se:
- a) místnost pro poskytování telefonické krizové intervence s minimální plochou 6 m²,
- b) místnost pro pacienty s minimální plochou 12 m², která musí být vybavena minimálně 2 lůžky,
- c) denní místnost pro pacienty.

Krizové pobyty - indikace

- ❖ Zhoršená symptomatika – prevence přijetí k hospitalizaci
- ❖ Potřeba sledování při změně medikace
- ❖ Navození struktury dne (režim spánku a bdění)
- ❖ Extrémní pasivita a fixace na vlastní prostředí

Kontraindikace:

- Suicidalita
- Heteroagresivita, výrazný psychomotorický neklid

Krizové pobyty

❖ Aktivita:



- ❖ Vstupní vyšetření psychiatrem
- ❖ Peer pracovník
- ❖ Každý den kontrola u psychiatra CDZ
- ❖ Každý den rozhovor s psychologem CDZ
- ❖ Průběžné konzultace s psychiatrickou sestrou
- ❖ Nácvik vaření (možno zajistit i dovoz jídla) – platí klient
- ❖ Další aktivity vycházejí z indiv. plánu klienta na lůžku

Krizové pobyty – statistika 2024

- ❖ 19 klientů/pacientů (URČ)
- ❖ 114 klientodnů /pacientodnů/ s využitím výkonu Psychiatrická krizová péče (35660) + cca 10-20 klientodnů mimo výkon (limitace - max.10 po sobě jdoucích dní, max. 28/1 rok)

CDZ ESET FOTO



CDZ ESET FOTO



Očima klientů

2 klientky – obě opakované pobyty na lůžkách

Otázky

Proč jdu na lůžka?

Co se mi tu nejvíce líbí?

Co nejvíce postrádám?

V čem mi to tu nejvíce pomůže?

Velmi pozitivní reakce

Kazuistika

Klientka A: žena, cca 40 let, dg. schizoafektivní porucha

Studovala zdravotní SŠ, nedokončeno, pracovala jako pomocná kuchařka, úklidový pracovník, chráněná místa (DPP). Vyplácen ID 3.

Onemocnění od 12 let, Motol, PNB, celkem asi 30 hospitalizací.

RA: Rodiče po smrti (matka - alkoholička ve 42 letech, otec po 60 na leukémii). V dětství domácí násilí (otec). Bratr o 6 let starší – spory ohledně majetku.

Prošla všemi službami ESET – HELP, z. s., navštěvovala DS na Klinice.

Aktuálně: bydlí v sociálním bytě v Praze.

Děkuji za pozornost!

- Libor Hejl
- asertivni.tym@esethelp.cz
- 734596536