



Financováno
Evropskou unií

Let's Talk about Children

První české zkušenosti

Jana Fojtíčková, Michael Kostka, Kateřina Okáčová, Barbora Holá

38. konference sociální psychiatrie v Mikulově

6. - 8. listopadu 2025



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT



Jak práce s LTC vypadá?

Kazuistika LTC I.

Kateřina Okáčová

peer rodinný příslušník v Psychiatrické nemocnici v Opavě

sociální pracovnice v doprovázející organizaci Via Familia (náhradní rodinná péče)

Zkušenosti s využitím metody LTC v přímé práci s klienty.



LTC: metoda nebo nástroj?

LTC jako nástroj

Jednoduchá struktura

- pozvání ke spolupráci
- první sezení (mapování silných stránek a zranitelností, úkol na doma)
- druhé sezení (akční plán)
- setkání podpůrných osob a návazné schůzky (v případě potřeby)

Pracovní sešity pro pracovníky a rodiny

—————> nástroj

členění dle věku dítěte: prenatální věk - 18 let

PRVNÍ SEZENÍ LTC

Začínáme

1. Uvítání a představení přítomných
2. Stručné shrnutí cílů a toho, co lze během sezení očekávat
3. Zdůraznění důvěrnosti informací sdílených v průběhu sezení a seznámení se způsobem vedení dokumentace o rodině (pokud je to nutné)
4. Než začnete s rozhovorem: Jak jste se před dnešním setkáním cítili? (pečující i pracovník)
5. Podrobnější popis silných stránek a zranitelnosti:

Silná stránka: Oblast rodinného života i života dítěte mimo domov (školka, škola, volný čas), která funguje dobře, včetně běžných každodenních činností, společně stráveného času a aktivit s přáteli a v komunitě.

Zranitelnost: Oblast rodinného života i života dítěte mimo domov (školka, škola, volný čas), která by mohla přinášet problémy, pokud s ní něco neuděláme, anebo která už nyní vzbuzuje obavy a zasloužila by si do budoucna větší pozornost a podporu.

Pečující často mívají odlišné zkušenosti s pořádkem. Pokud se na silných a zranitelnostech

Dítě v domácím prostředí

1. Co byste nám řekli o sobě a své rodině?
2. Jak byste D popsali? Jaký D je? Tráví D rád čas se svými sourozenci?
3. Je D zvědavý, chce zkoušet nové věci, které se můžeme zaměřit? Silná stránka?
4. Jak byste popsali duševní pohodu D?
5. Děláte si o D starosti? Co vám dělá starost? Kde?
6. Tráví D rád čas se svými sourozenci? Je něco, co je obzvlášť baví?

Let's Talk about Children

Pracovní sešit pro rodiny
dětí ve věku od 5 do 12 let

Tytti Solantaus
2023



 CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

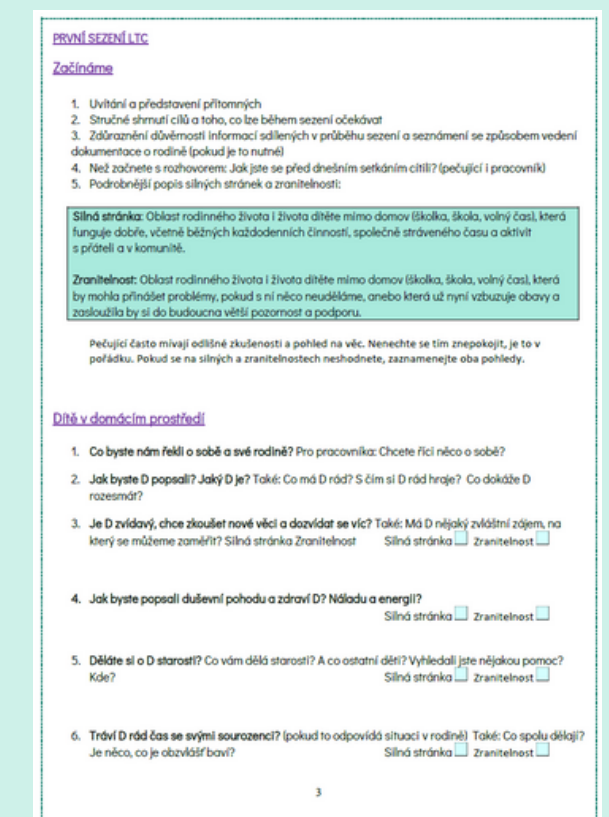
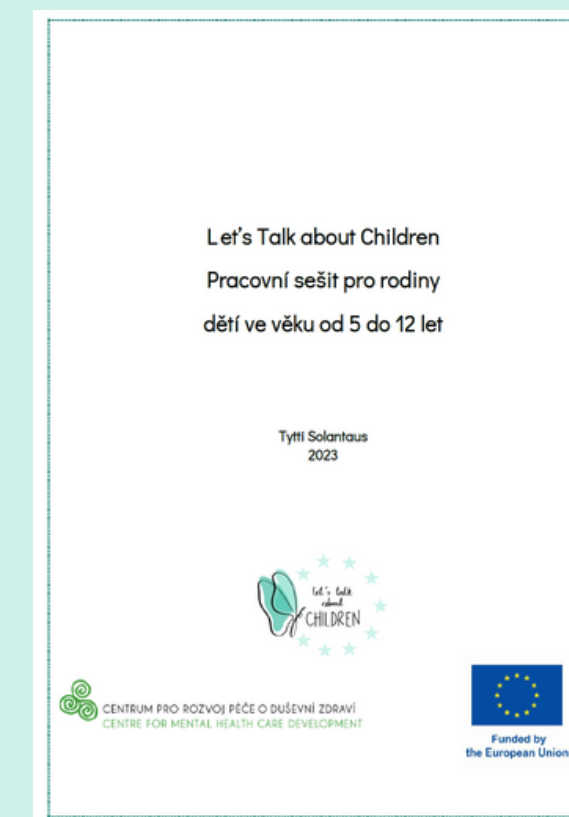


Metoda LTC

Principy a hodnoty —————> METODA

Sdílené porozumění

- neinvazivní a nehodnotící rozhovor zaměřený na silné stránky a zplnomocnění
- prostor pro společný rozhovor o běžném každodenním životě dítěte, rodiny a ve škole mezi pracovníkem, rodičem a často i dítětem
- být slyšen = může být řečeno, nemusí být řešeno
- různé úhly pohledu pomáhají vyzdvihnout silné stránky dítěte a nabídnout podporu ve zranitelných oblastech
- motivace k partnerskému rozhovoru mezi rodičem a dítětem
- podpora k vedení rozhovoru o náročných tématech mezi rodičem a dítětem (proč a jak)



Kazuistika LTC II.

Hana Goldmanová

sociální pracovnice a oblastní ředitelka ve Fokusu Mladá Boleslav

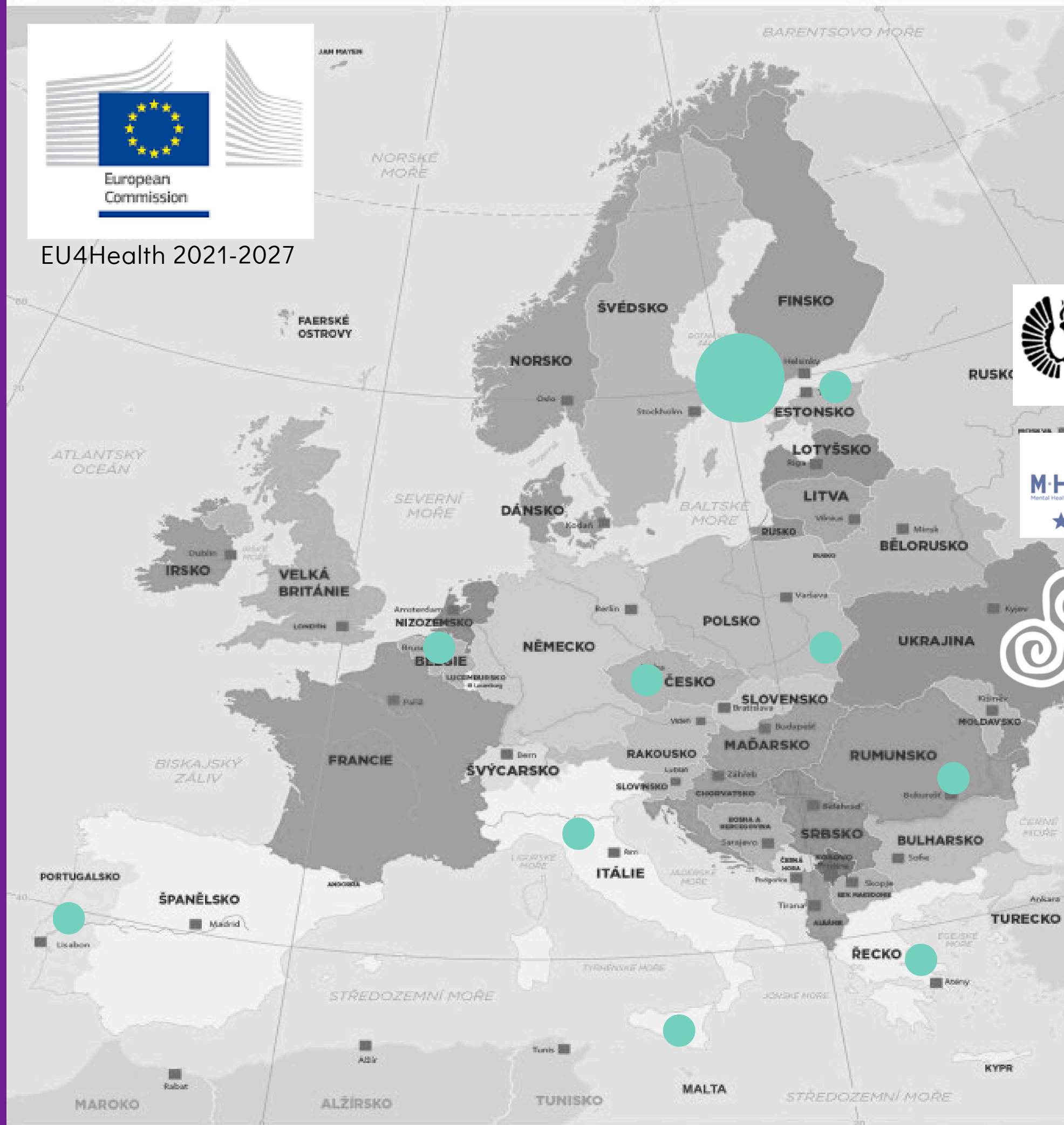
Zkušenosti se zaváděním metody LTC v organizaci.



LTC v souvislostech



EU4Health 2021-2027



PROJEKT LTC V EVROPĚ

1.2.2023 - 31.1.2026

University of Turku, Finsko

Mental Health Europe



Kirsí Peltonen

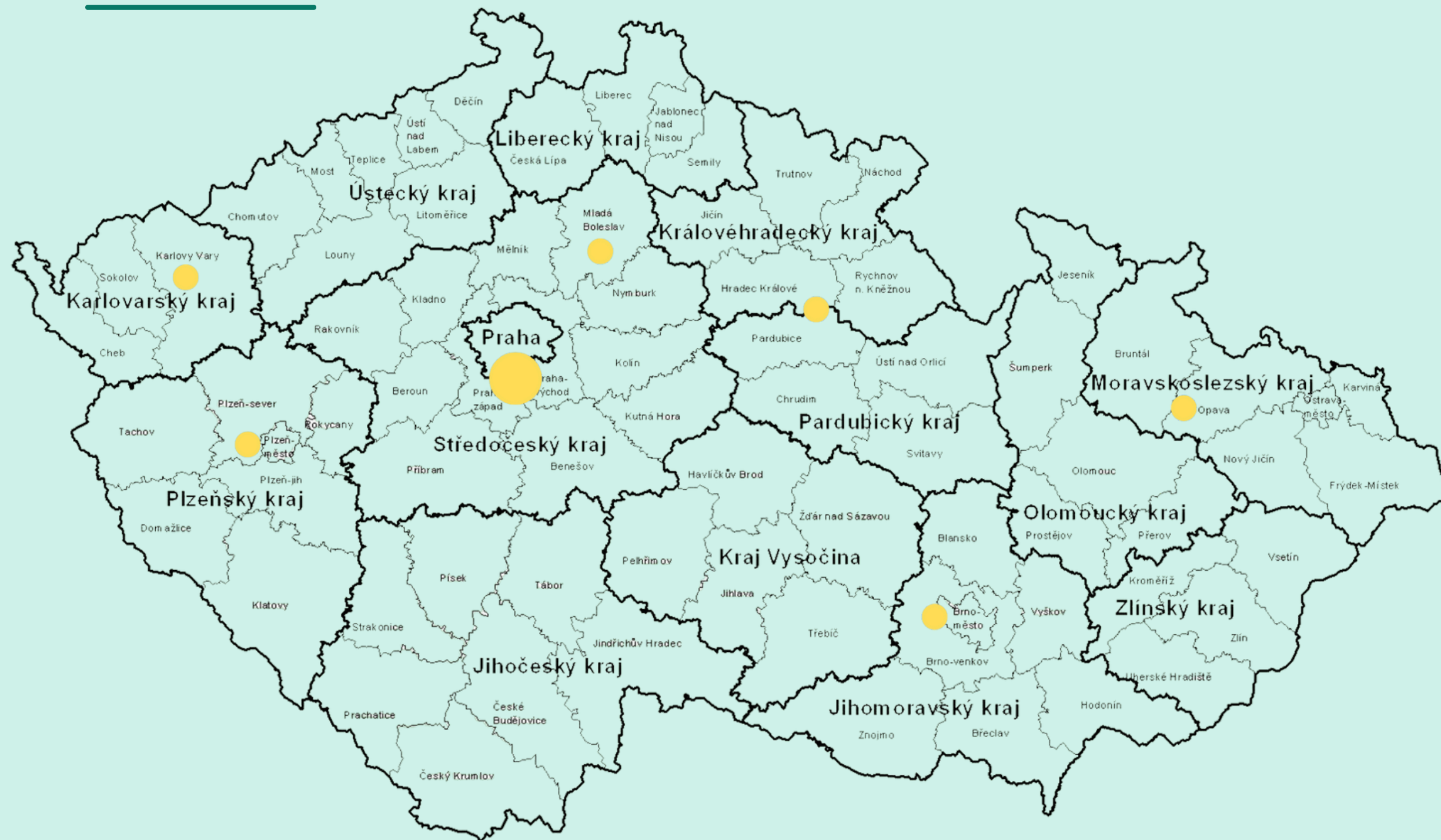
Partneři

Centrum pro rozvoj péče o
duševní zdraví, Česká republika

Univerzity, nemocnice, neziskové
organizace v oblasti péče o duševní
zdraví pro dospělé, děti a mládež,
vzdělávací agentury.... Finsko,
Portugalsko, Itálie, Polsko, Estonsko,
Rumunsko, Řecko

<https://letstalk.utu.fi/>

PARTNERSKÉ ORGANIZACE V ČR



CENTRUM PRO
ROZVOJ PÉČE O
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

FOKUS
KRALOVARSKÝ KRAJ

LEDOVEC

FOKUS MLADÁ
BOLESLAV

PÉČE O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ

PSYCHIATRICKÁ
NEMOCNICE V OPAVĚ

Proškolení pracovníci a podpořené rodiny



02
20
23

trénink
pracovníků LTC
17 absolventů

trénink
trenérů LTC
11 trenérů

02
20
25

tréninky
pracovníků LTC
181
proškolených
pracovníků z
různých druhů
služeb a zařízení

statistika
02/2022-01/2025
osloveno 353 rodin
159 rodin
podpořeno LTC
Kvalifikovaný odhad:
400 rodin

sociální a peer
pracovníci
zdravotní sestry
lékaři
psychologové a
psychoterapeuti
učitelé a další

01
20
26



Možnosti a hranice LTC

Možnosti LTC

- Široce využitelné pro různé profese i druhy služeb a zařízení
- Lze využít, i když dítě nechce nebo nemůže být součástí rozhovoru
- I v náročné situaci rodiny či dítěte můžeme najít malá konkrétní řešení a rodinu podpořit
- Konkrétní metodika a nástroje
- Intervence je nabízena a poskytována v rámci organizací a služeb zdarma
- Zaměřuje se na sdílené porozumění situaci a nevyhýbá se těžkým tématům
- Důraz je kladen na nehodnotící postoj, porozumění a soběstačnost a vnímá rodinu jako experta
- Motivace ke společnému kroku, který změní pro dítě situaci, může mít významný dopad

Hranice LTC

- Nejistota a odvaha pracovníků začít
- Potřeba vzájemné podpory a sdílení dobré praxe (nová metoda)
- Krátkodobý strukturovaný rozhovor, který nenahradí léčbu a terapii
- Nutnost podpory v organizaci a pravidelného využívání v práci s klienty
- Najít čas na sezení s rodinou v rámci běžné náplně práce

Naše zkušenosti

Jak vnímají a charakterizují LTC proškolení čeští odborníci? Jak LTC obohatilo jejich práci?

Podporuje dialog mezi rodiči, dětmi a dalšími členy rodiny.

Zaměřuje se na děti, i když s nimi nemusí vždy přímo pracovat.

Dokáže pohnout nadějí a odvahou věci měnit. Může být prvním krokem, který podpoří rodinu v dalších pozitivních změnách.

Podporuje rozvoj kompetencí a sebedůvěry v oblasti rodičovství.

Metoda je jednoduchá a strukturovaná. Poskytuje návod, kterého je možné se držet, a lze se s ní rychle naučit pracovat.

Za odborníka na svůj život je považována rodina.

Může sloužit jako platforma a společný jazyk pro různé profese.

I když se rodina potýká se závažnými obtížemi, jsme schopni najít něco malého a konkrétního, s čím je možné pracovat.

Přináší možnost ptát se na očekávání všech členů rodiny.

Na klienta se díváme ve všech oblastech života, ale doposud jsme s tím, jak se cítí v pozici rodiče, nezapývali.

Pracuje s nadějí pro rodiče.

Vnáší optimismus do náročných situací jako je například hospitalizace rodiče v psychiatrické nemocnici.

Práci s rodinou se věnujeme, ale na situaci jsme se dívali z pohledu rodičů, teď s ní pracujeme i z pohledu dětí, které také duševní onemocnění nějak vnímají. Nové je přizvání dětí ke spolupráci a zaměření na silné stránky a zranitelnosti.



Výhledy do budoucna

Co plánujeme a nabízíme

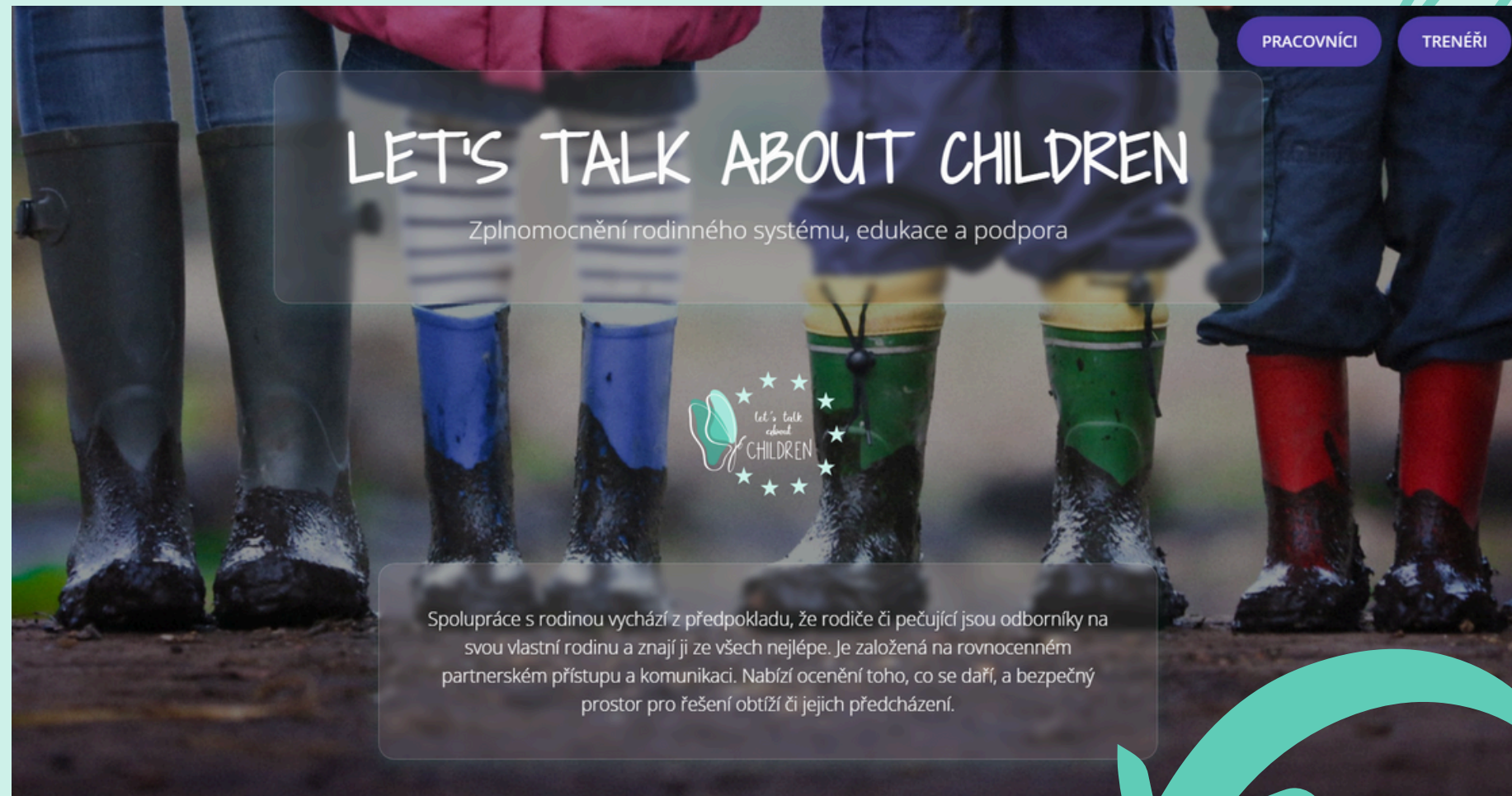
Vybudovat podporu a zázemí LTC

- Webové stránky a informovanost
- Sdílení dobré praxe a podpora při využívání LTC: supervize práce s metodou, společná setkání 2x ročně (osobně, online)
- Kontakt s mezinárodní komunitou LTC
- Propojení s univerzitami (pedagogické a sociální fakulty)
- Účast na konferencích a propagace LTC

Udržení, kvalita a šíření LTC

- Školení pracovníků: akreditovaný třídní kurz
- Školení pedagogických pracovníků v práci s LTC
- Školení trenérů LTC

Informace a materiály



<https://lovebly-ltc-builder.lovable.app/>

www.letstalkaboutchildren.cz

Jak se proškolit



20. listopadu 2025, a 12. ledna a 26. února 2026 (9.00 - 16.00)

Ortenovo náměstí 15a, Praha 7 - Holešovice

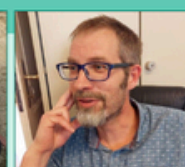
Mgr. et Mgr. Jana Fojtíčková

sociální pracovníce a psychoterapeutka



Mgr. Michael Kostka

klinický psycholog a psychoterapeut



Let's Talk about Children (LTC) je **strukturovaná psychosociální intervence pro práci s rodinou**. Zaměřuje se na **podporu dětí a dospívajících** v rodinách, které se musí vyrovnávat se svou zranitelností, například duševním onemocněním některého z rodičů. Jejím cílem je prevence rozvoje obtíží u dětí prostřednictvím posílení rodičovských kompetencí a podpory v oblastech silných stránek a zranitelnosti na straně dítěte.

Ve své práci mohou LTC využít odborníci z různých oblastí, například **sociální pracovníci, zdravotní sestry, lékaři, peer pracovníci, psychologové či učitelé**.

Dotovaná cena:

4 100 Kč

Přihlašování: <https://www.cmhcd.cz/vzdelavaci-institut/prihlaseni-na-kurz/>

Akreditováno u MPSV: A2025/0230-SP/PC

Podmínky absolvování: Součástí tréninku je využívání metody LTC v přímé práci s klienty. V jeho průběhu je třeba podpořit nejméně 2 rodiny. Jeden případ je třeba prezentovat na supervizním setkání v rámci tréninku a druhý případ zpracovat písemnou formou dle zadání.

Více informací k metodě LTC na <https://www.cmhcd.cz/centrum/co-delame/aktualni-projekty/lets-talk/>.





**Jsou nějaké výzkumy
efektivity?**

Snaha o výzkumy a „evidence-based“

Řada dílčích výzkumů

- převážně kvalitativních, založených na výpovědi příjemců LTC
- v různých zemích světa: například Finsko, Řecko, Austrálie, Japonsko...

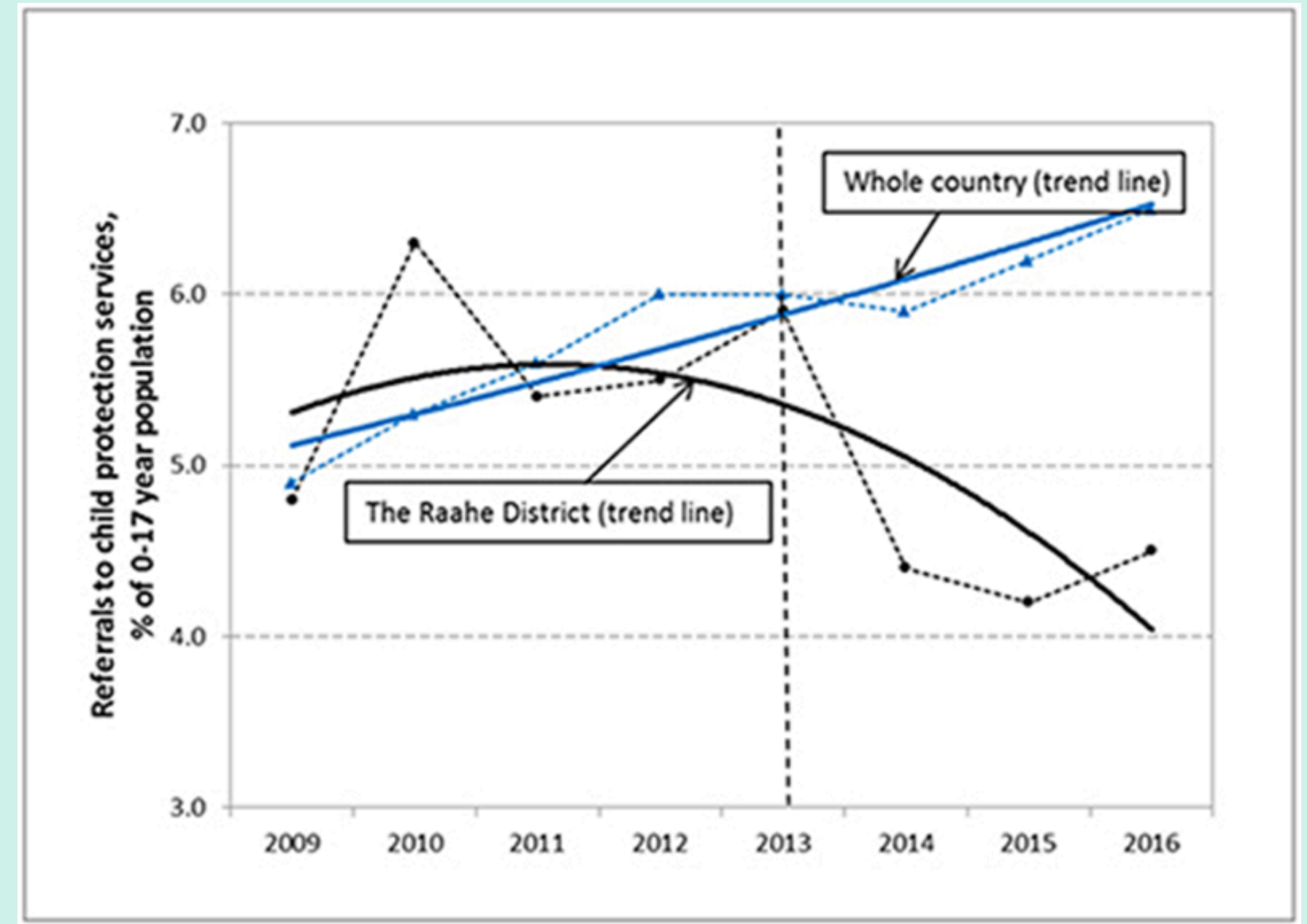
Výsledky

- **U rodičů:** zlepšení duševního zdraví, snížení úzkosti a deprese, zvýšení motivace k vlastní léčbě, větší orientace na budoucnost dítěte a rodiny, zvýšení sociální podpory
- **Ve výchově:** zlepšení důvěry a vztahů, zlepšení komunikace, zlepšení vzájemného porozumění
- **U dětí:** snížení úzkostí, depresí i problémového chování; zvýšení prosociálního chování

... Ale většinou na relativně nízkých číslech a bez srovnávací skupiny ...

Studie v okrese Raahe

- průmyslové město a 2 menší obce, 35000 obyvatel, 8 300 nezletilých
- nezaměstnanost 10% (v roce 2010) → 13 % (v roce 2014)
- v letech 2012-2013 proškoleni v LTC 870 profesionálů (zdravotnictví a sociálních služby, učitelé a asistenti v mateřských a základních školách)



Mika Niemelä a kol.: **Collective Impact on Prevention: Let's Talk About Children Service Model and Decrease in Referrals to Child Protection Services**

- Odeslání do služeb sociálně-právní ochrany dětí bylo porovnáno s celostátními údaji před zavedením (2009-2013) a po zavedení modelu služeb LT (2013-2016).
- V absolutních číslech bylo v průběhu roku 2016 předáno do služeb sociálně-právní ochrany dětí celkem 359 dětí v RD ve srovnání se 451 dětmi v roce 2012, což ukazuje na pokles o 25 %.



Funded by the
European Union



Děkujeme za pozornost!

Jana Fojtíčková, Michael Kostka, Kateřina Okáčová
a Barbora Holá

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví



hola@cmhcd.cz



Metoda LTC

Principy a hodnoty → METODA

- Ke zlepšení mohou vést i drobné změny: silné stránky a zranitelnosti
- Podporuje rozvoj kompetencí a sebedůvěry v oblasti rodičovství
- Zplnomocnění - odborníkem je rodina
- Neexpertní – pracovník spíše facilitátor
- Podporuje dialog mezi rodiči, dětmi, dalšími členy rodiny i profesionály
- Zaměřuje se na děti, i když s nimi nemusí vždy přímo pracovat
- Těžkosti a krize jsou normální – s podporou je lze zvládnout
- Děti jsou důležité pro většinu rodičů → motivace ke spolupráci, širší použití
- Použitelná pro různé profese a různé typy pracovišť
- RECOVERY KOMPATIBILNÍ



Základní pojmy

silné stránky a zranitelnosti (křehkosti), sdílené porozumění

