



MYSTERIUM KOMUNITY

**aneb zkušenosti
s komunitou pro poruchy osobnosti a jejich využití
v komunitní péči**

MY

Mgr. Martin Kalous - vedoucí terapeutické komunity
Ing. bc. Jana Dusílková, terapeutka v terapeutické komunitě

KALEIDOSKOP

- nestátní nezisková organizace zaměřená na pomoc lidem s poruchou osobnosti
- služby: ambulance, terapeutická komunita, DBT centrum - denní program, večerní skupiny, DBT A

KDO JSME A CO DĚLÁME

TERAPEUTICKÁ KOMUNITA

- = intenzivní pobytová služba, hlavní léčebnou metodou je komunita lidí
- krátkodobá komunita (4-6 měsíců)
- dlouhodobá komunita (12-18 měsíců)

KLIENTELA

- dospělí lidé s poruchou osobnosti, kteří splní podmínky pro vstup do tk

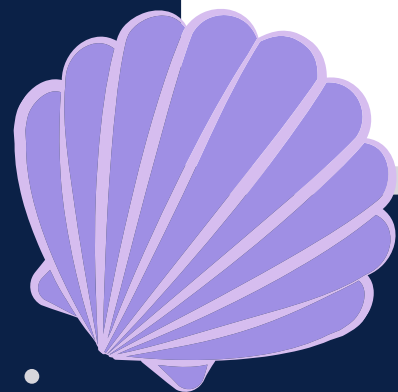
DOVEDNOSTI

- Problémové chování je spojeno s absencí dovedností
- Někdy náhled nestačí
- Propojení těla i duše - dovednější chování vede může vést k spokojenějšímu prožívání



DOBROVOLNOST

- odchod je vždy možnost
- pobytem v komunitě předpokládáme, že klient chce žít, chce pracovat na tom, aby měl lepší život
- klient se zavazuje pracovat na svých cílech a spoluutvářet komunitu jakožto ozdravné společenství
- přechod z role pacienta do klienta
- dobrovolnost nám umožňuje spolupracovat ne bojovat



DIALEKTIKA

- Respektování mnohoznačnosti
- Existence polarit v jednom okamžiku
- Reálné procházení vnitřními konflikty se zájmem o jejich úplnost
- Absence "pravdy" či "správnosti"
- Chyby a selhání, jsou šance pro růst



DIALOG

- základní podmínka pro skupinovou terapii
- umožňuje chyby - klient dává k nahlédnutí veškeré své chování
 - vše může být předmětem dialogu
- snižujeme urgenci vyřešit vše hned, chráníme prostor pro sdílení
- zůstáváme v nepříjemné emoci společně
- nabourává přirozenou tendenci sjednocovat se za jedním názorem



DEMOKRACIE

- Snášení důsledků za rozhodnutí i za život
- Odpovědnost za léčbu
- Partnerská role
- Zmocňování klientů





TÝM

- Syntéza výcviků
- Závazky
- Paralelní proces
- Společné porady a reflexe, supervize
- Žít principy
- Vytvářet prostor pro to vidět změny u klientů



DĚKUJEME ZA POZORNOST